

หลักสูตรโครงการเพิ่มประสิทธิภาพจัดการความเสี่ยงของสุขภาพจากมลพิษทางอากาศ ฝุ่น PM2.5

ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอศรีนคร สำนักงานส่งเสริมการเรียนรู้ประจำจังหวัดสุโขทัย

ความเป็นความเป็นมาของหลักสูตร

ปัญหาฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM 2.5 ได้กลายเป็นปัญหาสำคัญด้านสุขภาพที่ส่งผลกระทบต่อชีวิตประจำวันของผู้คนในหลายประเทศทั่วโลก รวมถึงประเทศไทย ฝุ่น PM 2.5 มีขนาดเล็กกว่า 2.5 ไมครอน ทำให้สามารถเข้าสู่ระบบทางเดินหายใจและซึมผ่านเข้าสู่กระแสเลือดได้ง่าย ส่งผลเสียต่อปอด หัวใจ และระบบอวัยวะอื่น ๆ ดังนั้น การดูแลสุขภาพเพื่อลดความเสี่ยงจากฝุ่น PM 2.5 จึงเป็นสิ่งที่ควรให้ความสำคัญอย่างยิ่ง

ผลกระทบของฝุ่น PM 2.5 ต่อสุขภาพ

- ปัญหาระบบทางเดินหายใจ: ฝุ่น PM 2.5 สามารถทำให้เกิดอาการระคายเคืองในจมูก คอ และปอด นำไปสู่อาการหายใจติดขัด หอบหืด หรือโรคปอดเรื้อรัง
- ปัญหาหัวใจและหลอดเลือด: ฝุ่นชนิดนี้สามารถกระตุ้นการอักเสบในร่างกาย ทำให้ความดันโลหิตสูงขึ้น และเพิ่มความเสี่ยงต่อโรคหัวใจและหลอดเลือด
- ผลกระทบต่อระบบประสาท: งานวิจัยบางชิ้นแสดงให้เห็นว่าฝุ่น PM 2.5 อาจส่งผลต่อสมอง ทำให้เกิดปัญหาด้านความจำและสมาธิในระยะยาว

หลักการของหลักสูตร

ด้วยปัจจุบันเกิดปัญหามลพิษฝุ่นละอองเกินมาตรฐานในระดับสูงโดยเกิดขึ้นในสภาวะอากาศที่แห้งแล้ง ห้างฤดูหนาวถึงฤดูร้อน ส่วนใหญ่เกิดจากการเผาไหม้ทั้งจากเครื่องยนต์ของยานพาหนะต่าง ๆ การจุดเผาป่า เผาพืชผลการเกษตรเพื่อการเก็บเกี่ยวและการเตรียมแปลงเพาะปลูก ตลอดจนการเผาวัสดุต่าง ๆ ของประชาชนในพื้นที่ซึ่งโดยรวมจะส่งผลกระทบต่อสุขภาพของประชาชนเป็นอย่างมาก ซึ่งถ้าสถานการณ์ยังอยู่ในภาวะวิกฤตมากขึ้นกว่าทุกปีที่ผ่านมา ดังนั้นควรเร่งดำเนินการร่วมกันเพื่อหาแนวทางแก้ไขปัญหามลพิษฝุ่นละออง PM2.5 ภายในชุมชนและเพื่อความปลอดภัยแก่สุขภาพของประชาชน ตามนโยบายและจุดเน้นการดำเนินงาน กรมส่งเสริมการเรียนรู้ ประจำปีงบประมาณ 2568

ดังนั้นเพื่อให้กลุ่มเป้าหมายและผู้ที่เกี่ยวข้องมีแนวทางในการพัฒนาทักษะชีวิต ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอศรีนคร จึงได้จัดทำโครงการจัดการศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิต ขึ้น ได้ตระหนักถึงความสำคัญในการเพิ่มประสิทธิภาพจัดการความเสี่ยงของสุขภาพจากมลพิษทางอากาศ ฝุ่น PM2.5 เพื่อลดความสูญเสียที่จะเกิดขึ้น และได้เร่งรัดดำเนินการในการเตรียมความพร้อมให้กับประชาชนในชุมชน โดยมุ่งเน้นให้เข้ามามีส่วนร่วมในการระดมพลังแก้ไขปัญหามาการใช้ทรัพยากรภายในชุมชน/หมู่บ้านให้สอดคล้องกับกับ

สถานการณ์ปัจจุบัน และพัฒนาให้มีความรู้ความสามารถในการเตรียมพร้อมป้องกันผลเสียที่จะเกิดขึ้น
สามารถช่วยเหลือตนเองให้มีสุขภาพที่ดีต่อไป

วัตถุประสงค์ของหลักสูตร

4.1 เพื่อสร้างการรับรู้ มุ่งเน้นให้กลุ่มเป้าหมายมีความตระหนักถึงผลกระทบของฝุ่นละอองขนาดเล็ก
และสัดส่วนแหล่งกำเนิดฝุ่นละออง PM2.5

4.2 เพื่อลดปัญหาปริมาณฝุ่นละอองที่เกิดขึ้นและป้องกันผลกระทบต่อสุขภาพของประชาชนใน
ชุมชน

กลุ่มเป้าหมาย

- ประชาชนทั่วไปเขตอำเภอศรีนคร

ระยะเวลา จำนวน 6 ชั่วโมง

-ภาคทฤษฎี จำนวน 3 ชั่วโมง
-ภาคปฏิบัติ จำนวน 3 ชั่วโมง

โครงสร้างหลักสูตร

ที่	เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	การจัดกระบวนการเรียนรู้	จำนวนชั่วโมง	
					ทฤษฎี	ปฏิบัติ
1	พิธีเปิดโครงการ	เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมเข้าใจในวัตถุประสงค์ของการจัดโครงการ	ชี้แจงวัตถุประสงค์ของการดำเนินโครงการ	พิธีเปิดโครงการพร้อมชี้แจงวัตถุประสงค์ของการดำเนินโครงการ	0.5 ชม.	-
2	กิจกรรมเรียนรู้เรื่อง ฝุ่น PM 2.5 และจุดกำเนิดของฝุ่นละอองขนาดเล็ก	เรียนรู้มลพิษทางอากาศ ปัญหาหมอกควัน และ pm 2.5 ผลกระทบ ฝุ่น pm2.5	มลพิษทางอากาศ ปัญหาหมอกควัน และ pm 2.5 ผลกระทบ ฝุ่น pm2.5	วิทยากรบรรยายให้ความรู้	1 ชม.	-

ที่	เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	การจัดกระบวนการเรียนรู้	จำนวนชั่วโมง	
					ทฤษฎี	ปฏิบัติ
3	กิจกรรมการสร้าง ความตระหนักรู้ ถึงอันตรายจาก ฝุ่น PM 2.5	สร้างความ ตระหนักถึงมลพิษ ทางอากาศ ปัญหา หมอกควัน และ pm 2.5 ผลกระทบ ฝุ่น pm2.5	มลพิษทาง อากาศ ปัญหา หมอกควัน และ pm 2.5 ผลกระทบ ฝุ่น pm2.5	วิทยากรบรรยายให้ ความรู้	2 ชม.	
4	กิจกรรมแนวทางการ ป้องกันและ การดูแลสุขภาพ จากฝุ่น pm 2.5	สรุปบทเรียน ร่วมกันถึงมลพิษ ทางอากาศ ปัญหา หมอกควัน และ pm 2.5 ผลกระทบ ฝุ่น pm2.5	มลพิษทาง อากาศ ปัญหา หมอกควัน และ pm 2.5 ผลกระทบ ฝุ่น pm2.5	วิทยากรบรรยายให้ ความรู้พร้อมร่วมกัน อภิปรายกลุ่ม ถอดบทเรียน		3 ชม.

สื่อการเรียนรู้

-วีดิทัศน์มลพิษทางอากาศ ปัญหาหมอกควัน และ pm 2.5

การวัด และประเมินผล

- 1.ประเมินครั้งเดียวก่อนจบหลักสูตร
- 2.เกณฑ์การจบหลักสูตร จะต้องได้คะแนนรวมไม่น้อยกว่าร้อยละ 60 จึงจะผ่านเกณฑ์การประเมิน

เงื่อนไขการจบหลักสูตร

1.มีเวลาเข้าร่วมกิจกรรมไม่น้อยกว่าร้อยละ 80

2.มีผลการประเมินตลอดหลักสูตร ไม่น้อยกว่าร้อยละ 60

ได้ตรวจสอบแล้วหลักฐานเหมาะสม

ลงชื่อ..... ผู้เสนอหลักสูตร

(นางสาวชนิจดา สัตถาผล)

ครู กศน.ตำบลนครเจริญ

ลงชื่อ..... ผู้เห็นชอบหลักสูตร

(นางธัญพร ศิลา)

เจ้าหน้าที่งานการศึกษาต่อเนื่อง

ลงชื่อ..... ผู้อนุมัติหลักสูตร

(นายชัยเดชะ โสตาทุม)

ครูรักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการสถานศึกษา ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอศรีนคร