

หลักสูตรการศึกษาต่อเนื่อง
ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอศรีนคร
โครงการจัดการศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิต
หลักสูตรบุหรีไฟฟ้าภัยใกล้ตัวของนักสูบ
(จำนวน 6 ชั่วโมง)

ความเป็นมา

ในปัจจุบัน บุหรีไฟฟ้า ได้กลายเป็นปัญหาที่แพร่หลายในกลุ่มเยาวชนทั่วโลก รวมถึงในประเทศไทยโดยเฉพาะในนักศึกษาประชาชน การเข้าถึงบุหรีไฟฟ้าทำได้ง่ายขึ้นผ่านช่องทางออนไลน์และร้านค้าผิผิตหมาย แม้ว่าจะมีข้อบังคับทางกฎหมายที่ห้ามนำเข้า จำหน่าย และครอบครองบุหรีไฟฟ้าในแต่ยังพบว่ามีการลักลอบจำหน่ายและใช้อย่างแพร่หลาย

ปัญหาการใช้บุหรีไฟฟ้าในกลุ่มเยาวชนไทยเพิ่มสูงขึ้นอย่างน่ากังวล ข้อมูลจากการสำรวจในปี 2568 พบว่า เยาวชนไทยอายุระหว่าง 6-30 ปี มีพฤติกรรมการสูบบุหรีไฟฟ้าถึง 18.6% โดยเพศชายมีอัตราการสูบบุหรีไฟฟ้าถึง 21.49% รองลงมาคือกลุ่ม LGBTQ+ ที่ 19.73% และเพศหญิงที่ 16.22% ความเข้าใจผิดเกี่ยวกับบุหรีไฟฟ้าเป็นปัจจัยสำคัญที่ทำให้เยาวชนและประชาชน หันมาใช้ผลิตภัณฑ์นี้ โดย 61.23% เชื่อว่าบุหรีไฟฟ้าช่วยเลิกบุหรี่มวนได้ 51.19% เข้าใจว่านิโคตินส่งผลดีต่อร่างกาย และ 23.28% คิดว่าบุหรีไฟฟ้าไม่ผิดกฎหมาย นอกจากนี้กระทรวงสาธารณสุขรายงานว่า ในปี 2567 มีผู้ป่วยเยาวชนที่มีอาการปอดอักเสบรุนแรงจากการใช้บุหรีไฟฟ้าเพิ่มขึ้นกว่า 100 ราย และมีกรณีเด็กอาเพียง 10 ขวบที่ปอดพังจากการใช้บุหรีไฟฟ้า

ปัญหาสำคัญคือ เยาวชนและประชาชน ส่วนใหญ่ขาดความเข้าใจเกี่ยวกับอันตรายของบุหรีไฟฟ้า และมักมีความเข้าใจผิดว่าบุหรีไฟฟ้าเป็นทางเลือกที่ปลอดภัยกว่าบุหรีธรรมดา ทั้งที่ในความเป็นจริง บุหรีไฟฟ้าประกอบด้วยสารเคมีอันตรายหลายชนิด รวมถึงสารนิโคตินที่ทำให้เสพติด อีกทั้งยังส่งผลกระทบต่อสุขภาพทางเดินหายใจหัวใจ และสมองของผู้ใช้ในระยะยาว นอกจากนี้ สื่อโซเชียลมีเดียและกลยุทธ์ทางการตลาดของผู้จำหน่ายบุหรีไฟฟ้ามักบิดเบือนข้อมูลในการชักจูงให้เยาวชนและประชาชน หันมาสูบบุหรีไฟฟ้ามากขึ้น โดยใช้เทคนิคการโฆษณาที่ทำให้บุหรีไฟฟ้าดูทันสมัย ใช้งานง่าย และมีกลิ่นรสที่หลากหลาย ซึ่งส่งผลให้เยาวชนเกิดความอยากรลองโดยไม่ตระหนักถึงผลกระทบที่แท้จริง

ด้วยเหตุนี้ ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอศรีนคร จึงได้เล็งเห็นความสำคัญของโทษและพิษภัยของบุหรีไฟฟ้า จึงได้จัดทำโครงการ "บุหรีไฟฟ้าภัยใกล้ตัวของนักสูบ" เพื่อให้ความรู้ สร้างความตระหนัก และรู้จักเทคนิควิธีการปฏิเสธการใช้บุหรีไฟฟ้าในกลุ่มเด็กเยาวชน และประชาชนทั่วไป

หลักการของหลักสูตร

1. เพื่อให้เด็กเยาวชน และประชาชนตระหนักถึงพิษภัยและผลกระทบต่อสุขภาพจากการใช้บุหรี่ไฟฟ้า
2. เพื่อให้เด็กเยาวชน และประชาชนมีทักษะการปฏิเสธการใช้บุหรี่ไฟฟ้า และหลีกเลี่ยงการเข้าไปยุ่งเกี่ยวกับบุหรี่ไฟฟ้าได้อย่างมีประสิทธิภาพ

วัตถุประสงค์ของหลักสูตร

1. เพื่อให้เด็กเยาวชน และประชาชนตระหนักรู้เกี่ยวกับพิษภัยของบุหรี่ไฟฟ้า และสามารถปฏิเสธเมื่อถูกชักชวนให้ใช้บุหรี่ไฟฟ้าได้

กลุ่มเป้าหมาย

- เด็กเยาวชน ประชาชนอำเภอศรีนคร

ระยะเวลา จำนวน 6 ชั่วโมง

- ภาคทฤษฎี จำนวน 5 ชั่วโมง
- ภาคปฏิบัติ จำนวน 1 ชั่วโมง

6. โครงสร้างหลักสูตร

เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	การจัดกระบวนการเรียนรู้	จำนวนชั่วโมง	
				ทฤษฎี	ปฏิบัติ
1. อบรมให้ความรู้โทษและพิษภัยของบุหรี่ไฟฟ้า	1. เพื่อให้เยาวชน และประชาชนมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับบุหรี่ไฟฟ้าและผลกระทบที่เกิดขึ้นทั้งทางสุขภาพ กฎหมายและสังคม 2. เพื่อส่งเสริมให้เยาวชนและประชาชนสามารถป้องกันตนเองจากการใช้บุหรี่ไฟฟ้าและพัฒนาทักษะการปฏิเสธเมื่อถูกชักชวน	1. ความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับบุหรี่ไฟฟ้า - ความหมายและประเภทของบุหรี่ไฟฟ้า - ส่วนประกอบและสารเคมีในบุหรี่ไฟฟ้า - วิธีการทำงานของบุหรี่ไฟฟ้า 2. ผลกระทบของบุหรี่ไฟฟ้าต่อสุขภาพ จิตใจ 3. กฎหมายและข้อบังคับเกี่ยวกับบุหรี่ไฟฟ้า 4. กลยุทธ์ทางการตลาดและสื่อโฆษณาของบุหรี่ไฟฟ้า 5. ทักษะการปฏิเสธและการตัดสินใจอย่างมีเหตุผล	1. วิทยากรชี้แจงเนื้อหาหลักสูตร และการจัดการเรียนรู้ 2. วิทยากรให้ผู้เข้ารับการอบรมทำแบบทดสอบก่อนเรียน 3. วิทยากรแจกเอกสารประกอบการเรียนรู้ 4. วิทยากรบรรยายให้ความรู้เรื่องบุหรี่ไฟฟ้า แลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกับผู้เข้ารับการอบรม 5. ผู้เข้ารับการอบรมทำแบบทดสอบหลังเรียน 6. ทำแบบประเมินความพึงพอใจ	5 ชม.	1 ชม.

สื่อการเรียนรู้

- วัสดุทัศนเรื่องภัยบุหรี่ไฟฟ้า

การวัด และประเมินผล

1. ประเมินครั้งเดียวก่อนจบหลักสูตร
2. เกณฑ์การจบหลักสูตร จะต้องได้คะแนนรวมไม่น้อยกว่าร้อยละ 60 จึงจะผ่านเกณฑ์การประเมิน

เงื่อนไขการจบหลักสูตร

1. มีเวลาเข้าร่วมกิจกรรมไม่น้อยกว่าร้อยละ 80
2. มีผลการประเมินตลอดหลักสูตร ไม่น้อยกว่าร้อยละ 60

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ

(นายทวีศักดิ์ คงประจักษ์)

ครูศูนย์การเรียนรู้

ลงชื่อ.....

(นางสาวสกวรัตน์ ขวานา)

ครู รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการสถานศึกษา สกร.ระดับอำเภอศรีนคร

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการ

(นางธัญพร ศิลา)

เจ้าหน้าที่แผนงาน/โครงการ

ผู้อนุมัติโครงการ

