

## หลักสูตร การทำยาหม่องน้ำ จำนวน 5 ชั่วโมง

รหัสหลักสูตร 107

## กลุ่มอาชีพ พาณิชยกรรมและการบริการ

## ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้อำเภอศรีสำโรง

## ความเป็นมาของหลักสูตร

สกร.อำเภอศรีสำโรง ได้นำนโยบายและยุทธศาสตร์ไปสู่การปฏิบัติเพื่อจัดการศึกษาอาชีพเพื่อการมีงานทำ เพื่อเป็นศูนย์กลางในการฝึก พัฒนา สานิต และสร้างอาชีพของผู้เรียน และชุมชนโดยเน้นกระบวนการเรียนรู้ตามแนวทางปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง และเป็นการจัดการศึกษาตลอดชีวิตในรูปแบบใหม่ที่สร้างความมั่นคงให้แก่ประชาชนในพื้นที่ที่มีความต้องการ ฝึกอาชีพ การทำยาหม่องน้ำ เพื่อเสริมสร้างสุขภาพการแก่ประชาชน ประชาชนเกิดความสามัคคี การมีส่วนร่วม พัฒนาคุณภาพชีวิต ลดความเหลื่อมล้ำ ประกอบเป็นอาชีพเสริมในยามว่างจากอาชีพหลัก และส่งเสริมให้ประชาชนมีความตระหนักถึงความสำคัญของการใช้สมุนไพรในการรักษาและการดูแลสุขภาพตนเองและครอบครัวแทนการใช้ยาแผนปัจจุบัน สามารถพึ่งตนเองได้อย่างยั่งยืน จึงได้ดำเนินการจัดทำหลักสูตรการทำยาหม่องน้ำและสรรหาวิทยากรที่มีชำนาญในเรื่องของการทำยาหม่องน้ำ การแปรรูปสมุนไพรเพื่อสอนการทำยาหม่องน้ำให้กับประชาชนกลุ่มเป้าหมาย อำเภอศรีสำโรง จังหวัดสุโขทัย ให้เป็นไปตามความต้องการของประชาชนและสอดคล้องบริบทของชุมชน

## หลักการของหลักสูตร

1. เป็นหลักสูตรที่ตอบสนองความต้องการเรียนรู้ของประชาชนในเรื่องการทำยาหม่องน้ำเพื่อการประกอบอาชีพเสริม และการพัฒนาอาชีพ
2. เน้นวัตถุดิบและสมุนไพรที่มีในชุมชน เพื่อลดต้นทุนการผลิตส่งเสริมใช้สมุนไพรและการเรียนรู้ภูมิปัญญาไทย

## จุดมุ่งหมาย

1. เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเป้าหมาย มีความรู้ ทักษะเกี่ยวกับการทำยาหม่องน้ำ
2. เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเป้าหมายสามารถนำ ความรู้ ทักษะไปประกอบอาชีพเสริม สร้างรายได้ให้กับตนเอง และครอบครัว

## กลุ่มเป้าหมาย

- ประชาชนกลุ่มเป้าหมายทั่วไป อำเภอศรีสำโรง จังหวัดสุโขทัย

## ระยะเวลา

จำนวน 5 ชั่วโมง

-ทฤษฎี จำนวน 2 ชั่วโมง

-ปฏิบัติ จำนวน 3 ชั่วโมง

โครงสร้างหลักสูตร

เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	การจัดกระบวนการเรียนรู้	จำนวนชั่วโมง	
				ทฤษฎี	ปฏิบัติ
1.ช่องทางการประกอบอาชีพ การทำยาหม่องน้ำ	-อธิบายความสำคัญในการประกอบอาชีพ การทำยาหม่องน้ำ	ความสำคัญในการประกอบอาชีพ การทำยาหม่องน้ำ	-วิทยากรอธิบายความสำคัญในการประกอบอาชีพการทำยาหม่องน้ำ	30 นาที	-
2.ทักษะการคัดเลือกวัตถุดิบ การเตรียมวัตถุดิบ และ ส่วนประกอบในการทำยาหม่องน้ำ	-สามารถอธิบายการคัดเลือกวัตถุดิบ การเตรียมวัตถุดิบ ส่วน ประกอบในการทำยาหม่องน้ำ -สามารถอธิบายประโยชน์ของ วัตถุดิบและ ส่วนประกอบของยาหม่องน้ำ	-การเตรียม วัตถุดิบและ ส่วนประกอบในการทำยาหม่องน้ำ -ประโยชน์ของ วัตถุดิบและ ส่วนประกอบของยาหม่องน้ำ	-วิทยากรบรรยายให้ความรู้ และสาธิตวิธีการการเตรียม วัตถุดิบและ ส่วนประกอบในการทำยาหม่องน้ำ -วิทยากรอธิบายประโยชน์ของวัตถุดิบและส่วนประกอบของยาหม่องน้ำ	1 ชั่วโมง 30 นาที	
3.การฝึกทักษะการทำยาหม่องน้ำ	-เพื่อให้ผู้เรียนมีความรู้ ทักษะในการทำยาหม่องน้ำ	-วิธีการ ขั้นตอนการทำยาหม่องน้ำ	-วิทยากรบรรยายให้ความรู้ และสาธิตวิธีการ ขั้นตอนการทำยาหม่องน้ำ และการบรรจุ -ขั้นตอนวิธีการทำยาหม่องน้ำ 1.นำไพลสดและสมุนไพรต่างๆ ที่เตรียมไว้มาล้างน้ำให้สะอาด นำมาหั่นเป็นชิ้นบางๆ ทิ้งให้หมาด 2.นำกระทะตั้งเตา เติมน้ำมันที่เตรียมไว้ใช้ไฟอ่อน จนน้ำมันเริ่มร้อนดี ใส่ไพลและสมุนไพรลงไปเคี่ยว คนเป็นระยะ 3.เคี่ยว ได้ที่ดีแล้ว ตักขึ้นให้เหลือไว้แต่น้ำมัน 4.นำน้ำที่ได้มากรองด้วยผ้าขาวบาง		3 ชั่วโมง

เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	การจัดกระบวนการเรียนรู้	จำนวนชั่วโมง	
				ทฤษฎี	ปฏิบัติ
			5.เติมเมลทอล การบูรพิมเสน คนละลายให้เข้ากันทั้งไวให้เย็น บรรจุลงในขวดหรือภาชนะที่เตรียมไว้ 6.สรุปองค์ร่วมกันความรู้และทำแบบประเมิน		
รวม				5 ชั่วโมง	

### สื่อการเรียนรู้

- วัสดุ อุปกรณ์ ที่ใช้ในการฝึก
- ตัวอย่างยาหม่องน้ำ

### การวัดผลประเมินผล

- สังเกตจากการฝึกปฏิบัติของผู้เรียน
- สังเกตจากชิ้นงาน ผลงาน
- แบบประเมิน/การประเมินแบบออนไลน์

### เงื่อนไขการจบหลักสูตร

- มีเวลาเรียนไม่น้อยกว่าร้อยละ 80
- ผู้เรียนสามารถเรียนรู้และฝึกปฏิบัติ การทำยาหม่องน้ำได้ถูกต้อง