

หลักสูตร การทำลูกประคบสมุนไพร จำนวน ๑๐ ชั่วโมง
กลุ่มอาชีพด้าน พาณิชยกรรมและบริการ
ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้อำเภอศรีษะนาถ



ความเป็นมาของหลักสูตร

ลูกประคบสมุนไพร คือผลิตภัณฑ์ที่ได้จากการนำสมุนไพรหลายชนิด เช่น มะกรูด ใบมะขามป้อม การบูร เกลิอ ไพร ขมิ้น ฯลฯ มาผ่านกระบวนการทำความสะอาดแล้ว นำมาหั่นหรือสับให้ขนาดที่ต้องการ จะใช้สดหรือทำให้แห้งก็ได้ แล้วนำมาห่อ หรือบรรจุรวมกันในผ้าให้ได้รูปทรงต่างๆ เช่น ทรงกลมทรงหมอน เป็นต้น ลูกประคบสมุนไพรใช้สำหรับนวดหรือกดประคบส่วนต่างๆ ของร่างกาย เพื่อทำให้กล้ามเนื้อผ่อนคลาย ถ้าเป็นลูกประคบสมุนไพรแห้ง ต้องใช้น้ำมาพรม แล้วทำให้ร้อน โดยการนึ่ง ลักษณะทั่วไปของลูกประคบสมุนไพร จะต้องห่อผ้าปิดสนิท ภายในบรรจุสมุนไพรสดหรือแห้งหลากหลายชนิด กรณีลูกประคบเป็นรูปทรงกลม ปลายผ้าต้องมัดรวมให้แน่น ทำเป็นด้ามจับ และต้องมีกลิ่นหอมของน้ำมันหอมระเหยของสมุนไพรที่ใช้กั้น. อำเภอศรีษะนาถ ในฐานะหน่วยงานจัดการศึกษาในระบบและการศึกษาตามอัธยาศัยในพื้นที่ จึงได้ทำการสำรวจข้อมูลปัญหาความต้องการของประชาชนในพื้นที่ พบว่าประชาชนมีความต้องการฝึกวิชาชีพการทำลูกประคบสมุนไพร เพื่อเป็นการส่งเสริม อนุรักษ์ และสืบสานภูมิปัญญาไทย รู้ขั้นตอนและวิธีการทำลูกประคบสมุนไพร มีทักษะการใช้ลูกประคบสมุนไพร และสามารถนำความรู้ไปประกอบอาชีพ สร้างรายได้ให้กับตนเองและครอบครัว

หลักการของหลักสูตร

๑. เป็นหลักสูตรอาชีพที่ส่งเสริมให้ประชาชนกลุ่มเป้าหมายสามารถนำไปใช้ในการประกอบอาชีพพัฒนาอาชีพให้เกิดรายได้
๒. เป็นหลักสูตรอาชีพที่ส่งเสริมความคิดริเริ่มสร้างสรรค์ในการประกอบอาชีพ. เป็นหลักสูตรการศึกษาอาชีพเพื่อการมีงานทำของประชาชน

จุดมุ่งหมาย

๑. เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเป้าหมายได้เรียนรู้ฝึกทักษะเกี่ยวกับการทำลูกประคบสมุนไพร
๒. เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเป้าหมายได้เห็นช่องทางการประกอบอาชีพ หรือการต่อยอดอาชีพเดิมให้พัฒนาสามารถพึ่งพาตนเองได้
๓. เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเป้าหมายใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์

เป้าหมาย

ประชาชนทั่วไป

ระยะเวลา

จำนวน ๑๐ ชั่วโมง

ภาคทฤษฎี ๓ ชั่วโมง

ภาคปฏิบัติ ๗ ชั่วโมง

โครงสร้างหลักสูตร

ที่	เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	การจัดกระบวนการเรียนรู้	จำนวนชั่วโมง	
					ทฤษฎี	ปฏิบัติ
๑	ช่องทาง การประกอบ อาชีพ	๑.ความสำคัญในการ ประกอบอาชีพ ๒. ทิศทางในการทำ อาชีพการทำลูก ประกบสมุนไพร	๑.ความเป็นมาของ ลูกประกบสมุนไพร -สมุนไพร	๑. วิทยาการสนทนา แลกเปลี่ยนความรู้เดิม ของผู้เรียน ๒.วิทยาการบรรยายความ เป็นมาของการ ทำลูกประกบสมุนไพร	๓๐ นาที	
		๑.เพื่อให้ผู้เรียน สามารถเลือกสมุนไพร ได้อย่างมีคุณภาพ	๑.การเลือกใช้ สมุนไพร -ขมิ้น -ไพล -มะกรูด -ใบมะขาม -เกลือ -ฯลฯ	๑.วิทยาการอธิบาย เกี่ยวกับวิธีการ คัดเลือกสมุนไพร การ หั่น และการตาก สมุนไพร ประกอบด้วย -ขมิ้น -ไพล -มะกรูด -ใบมะขาม -เกลือ -ฯลฯ	๑ ชม.	
๒	ทักษะการ ประกอบ อาชีพ	๑.เพื่อให้ผู้เรียนมี ความรู้ความเข้าใจและ อธิบายขั้นตอนการ	๑.ขั้นตอนการทำ ลูกประกบสมุนไพร	วิทยาการอธิบายและ สาธิตวิธีการทำลูก ประกบสมุนไพร ดังนี้ ๑. นำสมุนไพรที่เตรียม ไว้มาล้างทำ ความสะอาด แล้วนำมา หั่นให้เป็นชิ้น เล็กๆ ใส่ครกตำพอหยาบ แล้วนำไปตาก แดดให้แห้ง	๑ ชม.	๔ ชม.
		๒. เพื่อให้ผู้เรียนมี ทักษะการทำลูก ประกบสมุนไพร		๑.นำสมุนไพรที่ตากแดด แห้งแล้ว มาผสมกับ เกลือ การบูร และ พิมเสน โดยการผสม คลุกรวมกันในกะละมัง จนกระทั่งเป็นเนื้อ เดียวกัน ๒.นำสมุนไพรที่ผสมเข้า ด้วยกันแล้วมา		๓ ชม.

ที่	เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	การจัดกระบวนการเรียนรู้	จำนวนชั่วโมง	
					ทฤษฎี	ปฏิบัติ
				แบ่งเป็น ๔ ส่วนเท่า ๆ กัน แล้วใส่ลงบนผ้าดิบที่เตรียมไว้ ยกชายผ้าทั้งสี่มุมขึ้น แล้วใช้เชือกมัดให้แน่น เป็นลูกประคบทรงกลม หรือตามต้องการ		
		๑. เพื่อให้ผู้เรียนมีความคิดสร้างสรรค์ การผลิตผลงาน ๒. เพื่อเพิ่มมูลค่าของผลิตภัณฑ์	๒. การออกแบบผลิตภัณฑ์	๑. วิทยากรให้ผู้เรียนศึกษารูปทรงของลูกประคบ ชนิดต่างๆ จากรูปภาพและจากของจริง ๒. ผู้เรียนออกแบบการผลิตผลงานของตนเอง ๓. ผู้เรียนนำเสนอโดยการอธิบาย		
๓	การบริหารจัดการในการประกอบอาชีพ	๑. เพื่อให้ผู้เรียนสามารถควบคุมคุณภาพสินค้าได้ ๒. เพื่อให้มีความรู้มีทักษะการบริหารจัดการการตลาดได้ ๓. เพื่อให้ผู้เรียนมีข้อมูลลูกค้า	๑. คำนคุณภาพ ๒. คำนการตลาด ๓. ฐานข้อมูลลูกค้า	๑. วิทยากรอธิบายให้ความรู้ ๒. ผู้เรียนจดบันทึก ๓. ผู้เรียนร่วมสรุปองค์ความรู้ ๔. ผู้เรียนจัดทำแผนงานการประกอบอาชีพ	๑๐ นาที	
๔.	โครงการประกอบอาชีพ	๑. เพื่อให้ผู้เรียนมีความรู้ความเข้าใจและมีทักษะการเขียนโครงการประกอบอาชีพ ๒. เพื่อให้ผู้เรียนนำความรู้ไปประยุกต์กับอาชีพอื่นๆ ได้	๑. ความหมายของโครงการประกอบอาชีพ ๒. การเขียนโครงการประกอบอาชีพ ๓. การประเมินความเหมาะสมและสอดคล้องของโครงการประกอบอาชีพ	๑. วิทยากรอธิบายความสำคัญของการจัดทำโครงการประกอบอาชีพ ๒. ผู้เรียนฝึกเขียนโครงการประกอบอาชีพ	๒๐ นาที	

สื่อการเรียนรู้

1. สื่อของจริง
2. รูปภาพ
3. วัสดุอุปกรณ์

การวัดและประเมินผล

- 1.ภาคทฤษฎี ร้อยละ ๒๐
 - ใบงาน ๑๐ คะแนน
 - แบบทดสอบ ๑๐ คะแนน
- ๒.ภาคปฏิบัติ ร้อยละ ๘๐
 - ความประณีตสวยงาม ๔๐ คะแนน
 - สังเกตพฤติกรรมการมีส่วนร่วม ๔๐ คะแนน

เกณฑ์การจบหลักสูตร

1. มีเวลาเรียนไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐
๒. มีผลการประเมินตลอดหลักสูตรไม่น้อยกว่าร้อยละ ๖๐