

โครงการจัดการศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิต

หลักสูตร การส่งเสริมสุขภาพอนามัย รู้เท่าทันภัยยาเสพติด (จำนวน 6 ชั่วโมง)
ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้อำเภอสุวรรณโคโลก

1. กิจกรรมที่ 1 อบรมเรื่อง การให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพกาย สุขภาพจิต และ พิษภัยของยาเสพติด จำนวน 3 ชั่วโมง
2. กิจกรรมที่ 2 อบรม วิธีการกำจัดสารเสพติดออกจากร่างกาย และการทำเครื่องตีแผ่รังสีต้านอนุมูลอิสระ และอิเล็กทรอนิกส์จำนวน 3 ชั่วโมง

ความเป็นมา

สกร.อำเภอสุวรรณโคโลก ได้จัดทำโครงการจัดการศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิตขึ้น เพื่อเป็นการส่งเสริมคุณภาพชีวิตของประชาชนให้ดียิ่งขึ้น การจัดการศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิต มีความสำคัญต่อการเรียนรู้ของผู้เรียนและการพัฒนา คุณภาพของประชาชน เป็นการจัดการกระบวนการเรียนรู้เพื่อสร้างเสริมความรู้ ความสามารถของ บุคคล เพื่อให้สามารถจัดการกับตนเองและสิ่งแวดล้อม เพื่อให้มีความสุขตามสภาพและความสงบสุข ความปลอดภัย ในสังคม การจัดการศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิต เป็นการให้ความสำคัญกับการพัฒนาคนให้มีความรู้เจตคติและ ทักษะที่จำเป็นสำหรับการดำรงชีวิตอยู่ในสังคมปัจจุบันได้อย่างมีความสุข เพื่อให้บุคคลสามารถเผชิญกับสถานการณ์ ต่าง ๆ ในชีวิตประจำวันได้อย่างมีประสิทธิภาพ และเตรียมความพร้อมกับการปรับตัวในอนาคต เช่น สุขภาพกาย และใจ ความปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สิน คุณธรรม จริยธรรม และค่านิยมที่ดี เป็นต้น ปัญหาเสพติดในประเทศไทยยังคงเป็นปัญหาที่สำคัญอีกหนึ่งปัญหา หากเกิดปัญหาเสพติดขึ้น ในชุมชน จะทำให้เกิดการสูญเสียทรัพยากรที่เป็นกำลังของชาติในอนาคต เกิดความล้มเหลวทางการศึกษา ส่งผลต่อ การพัฒนาประเทศชาติทั้งด้านเศรษฐกิจและสังคมในอนาคต จึงเป็นสิ่งจำเป็นในการฝึกเด็กให้มีภูมิคุ้มกันทางด้าน จิตใจ มีทักษะ วิธีการในการเลี่ยงยาเสพติดและพฤติกรรมที่ห่างไกลยาเสพติด ในการนี้ สกร.อำเภอสุวรรณโคโลก มีความตระหนัก และเห็นความสำคัญ จึงได้ดำเนินการจัดทำ โครงการจัดการศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิต “การส่งเสริมสุขภาพอนามัย รู้เท่าทันภัยยาเสพติด” ให้กับประชาชน การจัดการศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิต มีความสำคัญต่อการเรียนรู้ของผู้เรียนและการพัฒนา คุณภาพของประชาชนเป็นการจัดการกระบวนการเรียนรู้เพื่อสร้างเสริมความรู้ความสามารถของ บุคคล เพื่อให้สามารถจัดการกับตนเองและสิ่งแวดล้อม เพื่อให้มีความสุขตามสภาพและความสงบสุข ความ ปลอดภัยในสังคม การจัดการศึกษาเพื่อพัฒนาทักษะชีวิต เป็นการให้ความสำคัญกับการพัฒนาคนให้มีความรู้เจต คติและทักษะที่จำเป็น สำหรับการดำรงชีวิตอยู่ในสังคมปัจจุบันได้อย่างมีความสุข เพื่อให้บุคคลสามารถเผชิญกับ สถานการณ์ต่าง ๆ ในชีวิตประจำวันได้อย่างมีประสิทธิภาพ และเตรียมความพร้อมกับการปรับตัวในอนาคต เช่น สุขภาพกายและใจ ความปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สิน คุณธรรม จริยธรรม และค่านิยมที่ดี เป็นต้น ปัญหาเสพติดใน ประเทศไทยยังคงเป็นปัญหาที่สำคัญอีกหนึ่งปัญหา หากเกิดปัญหาเสพติด ขึ้นในชุมชน จะทำให้เกิดการ สูญเสียทรัพยากรที่เป็นกำลังของชาติในอนาคต เกิดความล้มเหลวทางการศึกษา ส่งผลต่อการพัฒนา ประเทศชาติทั้งด้านเศรษฐกิจและสังคมในอนาคต จึงเป็นสิ่งจำเป็นในการฝึกเด็กให้มีภูมิคุ้มกัน ทางด้านจิตใจ มีทักษะ วิธีการในการเลี่ยงยาเสพติดและพฤติกรรมที่ห่างไกลยาเสพติด

สกร.อำเภอสุวรรณโคโลก จึงได้ดำเนินการจัดโครงการจัดการศึกษาเพื่อพัฒนาสังคมและชุมชน มีการให้ความรู้ เกี่ยวกับ หลักสูตร การส่งเสริมสุขภาพอนามัย รู้เท่าทันภัยยาเสพติด มีกิจกรรมดังต่อไปนี้กิจกรรมที่ 1 อบรมเรื่อง การให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพกาย สุขภาพจิต และ พิษภัยของยาเสพติด กิจกรรมที่ 2 อบรม วิธีการกำจัดสารเสพติดออกจากร่างกาย และการทำเครื่องตีเมี่ยงสารต้านอนุมูลอิสระและอิเล็กทรอนิกส์

จุดมุ่งหมาย

- เพื่อให้ประชาชน มีความรู้ ความเข้าใจและตระหนักถึงพิษภัยของยาเสพติดที่มีผลต่อร่างกาย และสุขภาพอนามัย

กลุ่มเป้าหมาย

- ประชาชนทั่วไป

ระยะเวลา จำนวน 6 ชั่วโมง

ภาคทฤษฎี 5.00 ชั่วโมง

ภาคปฏิบัติ 1.00 ชั่วโมง

โครงสร้างหลักสูตร

ที่	เนื้อหา	จุดประสงค์การเรียนรู้	การจัดกระบวนการเรียน	จำนวนชั่วโมง	
				ปฏิบัติ	ทฤษฎี
1.	การให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพกาย สุขภาพจิต	เพื่อให้ประชาชน มีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพกาย สุขภาพจิตได้	1. การบรรยาย 2. แลกเปลี่ยนเรียนรู้	30 นาที	-
2.	สถานการณ์ยา เสพติดในปัจจุบัน ประเภทของยา เสพติดให้โทษ และโทษของยา เสพติด การสร้าง ภูมิคุ้มกัน ไม่เกี่ยวข้องกับยา เสพติด	เพื่อให้ประชาชน มีความรู้ ความเข้าใจประเภทของยา เสพติดให้โทษ และโทษของยา เสพติด การสร้าง ภูมิคุ้มกัน ไม่ เกี่ยวข้องกับยา เสพติดได้	1. การบรรยาย 2. แลกเปลี่ยนเรียนรู้ 3. การฝึกปฏิบัติ		2.30 ชม.
3	วิธีการกำจัดสารเสพติดออกจากร่างกาย และการทำเครื่องตีเมี่ยงสารต้านอนุมูลอิสระและอิเล็กทรอนิกส์	เพื่อให้ประชาชน มีความรู้ ความเข้าใจในวิธีการกำจัดสารเสพติดออกจากร่างกาย และการทำเครื่องตีเมี่ยงสารต้านอนุมูลอิสระและอิเล็กทรอนิกส์ได้	1. การบรรยาย 2. การสาธิต ทดลอง 3. การฝึกปฏิบัติ		2.30 ชม.

ที่	เนื้อหา	จุดประสงค์การเรียนรู้	การจัดกระบวนการเรียน	จำนวนชั่วโมง	
				ปฏิบัติ	ทฤษฎี
4.	การสรุปทเรียน/ถอดบทเรียน	เพื่อให้ผู้เรียนได้ทบทวนความรู้ความเข้าใจและตระหนักถึงพิษภัยของยาเสพติดที่มีผลต่อร่างกาย และสุขภาพอนามัยได้	1. การบรรยาย 2. แลกเปลี่ยนเรียนรู้	30 นาที	
รวมเวลาเรียน				1 ชม.	5 ชม.

การจัดกระบวนการเรียนรู้

1. อธิบาย/การบรรยาย
2. การสาธิต ทดลอง
3. การวิเคราะห์และสังเคราะห์บทเรียน
4. การฝึกปฏิบัติ

สื่อการเรียนรู้

1. ศึกษาจากเอกสาร / ใบความรู้
2. วิชยากร

การวัดและประเมินผล

การประเมินความรู้ภาคทฤษฎีระหว่างเรียนและจบหลักสูตรการประเมินผลระหว่างเรียนจาก การปฏิบัติงานที่มีคุณภาพ ความสำเร็จของการปฏิบัติและจบหลักสูตร การส่งเสริมสุขภาพอนามัย รู้เท่าทันภัยยาเสพติด

เงื่อนไขการจบหลักสูตร

1. มีเวลาเรียนและฝึกปฏิบัติตามหลักสูตรไม่น้อยกว่าร้อยละ 80
2. มีผลการประเมินผ่านตลอดหลักสูตร ไม่น้อยกว่าร้อยละ 80
3. มีผลงานผ่านการประเมินทดสอบที่มีคุณภาพตามหลักเกณฑ์ “หลักสูตร การส่งเสริมสุขภาพอนามัย รู้เท่าทันภัยยาเสพติด”

เอกสารหลักฐานการศึกษาที่ได้รับหลังจากจบหลักสูตร

- ใบสำคัญผู้ผ่านการเรียน

การเทียบโอน