

หลักสูตร การเพนต์เล็บ จำนวน 10 ชั่วโมง

กลุ่มอาชีพความคิดสร้างสรรค์

ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้อำเภอศรีสำโรง

ความเป็นมาของหลักสูตร

การเลือกประกอบอาชีพในภาวะเศรษฐกิจยุคปัจจุบัน จำเป็นต้องมีข้อมูลพื้นฐานในหลักสูตรใน หลาย ๆ ด้าน ทั้งด้านการผลิตและความต้องการของตลาดแรงงานในสาขาอาชีพต่าง ๆ การประกอบอาชีพธุรกิจการเพนต์เล็บ เป็น อาชีพหนึ่งที่เน้นการให้บริการและให้การเสริม แต่งความงามให้กับผู้มาใช้บริการ ประกอบกับปัจจุบันสภาพสังคมได้ เปลี่ยนแปลงไป ผู้คนให้ความสำคัญ กับความสวยงามและบุคลิกภาพที่ดีของตนเองมากขึ้น เล็บมือ ถือเป็นอีกหนึ่ง ปัจจัยความงาม การเพนต์เล็บนับว่าเป็นสิ่งที่หลายคนใช้เพื่อสะท้อนถึงไลฟ์สไตล์และแสดงตัวตนของตนเองให้ผู้อื่น รับรู้ การเพนต์เล็บจึงเป็นอีกหนึ่งช่องทางที่สามารถนำไปประกอบอาชีพสร้างรายได้ให้กับตนเองและครอบครัวได้

หลักการของหลักสูตร

1. มุ่งพัฒนาประชาชนในพื้นที่ที่ได้รับการศึกษาเพื่อพัฒนาอาชีพและการมีงานทำอย่างมีคุณภาพทั่วถึงและ เท่าเทียมกัน สามารถสร้างรายได้ที่มั่นคง
2. ส่งเสริมให้มีความร่วมมือในการดำเนินงานร่วมกับภาคีเครือข่าย
3. ฝึกปฏิบัติจริงเพื่อให้ผู้เรียนเกิดความรู้ ความเข้าใจ และสามารถนำไปประกอบอาชีพให้เกิดรายได้ที่มั่นคง มั่งคั่ง และยั่งยืนในอาชีพ

จุดมุ่งหมาย

1. เพื่อให้ผู้เรียนมีความรู้ในการเพนต์เล็บ
2. เพื่อให้ผู้เรียนมีทักษะในการเพนต์เล็บและสามารถนำไปประกอบอาชีพเสริมรายได้


กลุ่มเป้าหมาย


- ประชาชนทั่วไป

ระยะเวลา

- จำนวน 10 ชั่วโมง
- ทฤษฎี จำนวน 1 ชั่วโมง
 - ปฏิบัติ จำนวน 9 ชั่วโมง

โครงสร้างหลักสูตร

ที่	เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	การจัดกระบวนการเรียนรู้	จำนวนชั่วโมง	
					ทฤษฎี	ปฏิบัติ
1	วิทยาการให้ความรู้เบื้องต้นเรื่อง การเพ้นท์เล็บ	1.เพื่อให้ผู้เรียนเห็นความสำคัญ ของอาชีพในการ การเพ้นท์เล็บ 2.จำแนกวัสดุ อุปกรณ์ที่นำมาใช้ ในในการเพ้นท์ เล็บและสามารถ เลือกวัสดุที่มี คุณภาพมาใช้ใน การเพ้นท์เล็บได้ 3.การดูแล รักษา เล็บ	1.ความสำคัญของการเพ้นท์เล็บ 2.ความรู้เบื้องต้น เรื่องวัสดุอุปกรณ์ที่จะนำมาเพ้นท์เล็บ 3.วัสดุอุปกรณ์ที่นำมาใช้ในการ เพ้นท์เล็บ คือ 1.ตะไบหยาบ 2.ตะไบบัพ 3.สีเคลือบเล็บ 4.สีทาเล็บ 5.สีเจล 6.เบสโค้ดทารองพื้น 7.ท้อปโค้ดเคลือบ เล็บ 8.น้ำยาล้างเล็บ 9.เครื่องอบเล็บ 10.อุปกรณ์ตกแต่ง เล็บ	วิทยาการให้ความรู้เรื่อง -ความสำคัญของการเพ้นท์เล็บ -ความรู้เรื่องวัสดุอุปกรณ์ที่จะนำมา เพ้นท์เล็บ -วัสดุอุปกรณ์ที่นำมาใช้ในการเพ้นท์ เล็บ 1. ตะไบหยาบ 2. ตะไบบัพ 3. สีเคลือบเล็บ 4. สีทาเล็บ 5. สีเจล 6. เบสโค้ดทารองพื้น 7. ท้อปโค้ดเคลือบเล็บ 8. น้ำยาล้างเล็บ 9. เครื่องอบเล็บ 10. อุปกรณ์ตกแต่งเล็บ วิทยาการให้ความรู้เรื่อง 1.วิธีการเพ้นท์เล็บ 2.การดูแลรักษาให้เล็บคงสภาพ	30 นาที	
2	วิธีการเพ้นท์ เล็บ	1.เพื่อให้ผู้เรียนมีความรู้ ทักษะ ความเข้าใจ เกี่ยวกับการเพ้นท์ เล็บ 2.เพื่อให้ผู้เรียน สามารถเพ้นท์เล็บ ได้	ขั้นตอนการเพ้นท์ เล็บ 1. การแนะนำ ลวดลายการเพ้นท์ เล็บให้เหมาะสมกับ ลูกค้ำ 2. การทำความสะอาด เล็บ 3. วิธีการเพ้นท์เล็บ ลายต่าง ๆ	1.วิทยาการสาธิตการเลือกสีให้ เหมาะสมกับเล็บการทำมาสะอาด เล็บและการเพ้นท์เล็บลายต่าง ๆ 2.วิธีเพ้นท์เล็บลายมินิมอล  1. ตะไบหน้าเล็บออกบาง ๆ เพื่อให้สี ทาเล็บติดทนขึ้น 2. ใช้น้ำยาเคลือบเล็บทาบาง ๆ ลง	15 นาที	9 ชั่วโมง

ที่	เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	การจัดกระบวนการเรียนรู้	จำนวนชั่วโมง	
					ทฤษฎี	ปฏิบัติ
			<p>3.1 วิธีเพ้นท์เล็บ ลายมินิมอล</p> <p>3.2 วิธีเพ้นท์เล็บ ด้วยสติ๊กเกอร์ลาย ดอกไม้ สไตล์ คุณหนู</p> <p>3.3 วิธีเพ้นท์เล็บ เรียบ หู ดูแพง</p> <p>3.4 วิธีเพ้นท์เล็บ ด้วยสติ๊กเกอร์ลาย การ์ตูน</p> <p>3.5 วิธีเพ้นท์เล็บ พาสเทลแบบ Ombre</p>	<p>บนเล็บ</p> <p>3. รอให้สีรองพื้นหรือน้ำยาเคลือบเล็บแห้ง หลังจากนั้นทาด้วยน้ำยาทาเล็บเจล 1 รอบ ในขั้นตอนนี้สามารถใช้เครื่องอบเล็บได้ โดยใช้เวลาประมาณ 30 วินาที</p> <p>4. ทาน้ำยาทาเล็บเจลอีกครั้งเพื่อให้สีชัดขึ้น</p> <p>5. หลังจากนั้นเข้าเครื่องอบเล็บอีกครั้ง โดยใช้เวลาประมาณ 60 วินาที</p> <p>6. ตกแต่งลายตามต้องการ เมื่อสีเริ่มแห้งดี จึงทาน้ำยาเคลือบเล็บตามอีกรอบ โดยทำให้เคลือบถึงปลายเล็บ เพื่อให้สีติดทนนานมากขึ้น หลังจากนั้นให้อบเล็บอีกครั้ง ประมาณ 60 วินาที</p> <p>-ผู้เรียนฝึกปฏิบัติการเพ้นท์เล็บ</p> <p>3. วิธีเพ้นท์เล็บด้วยสติ๊กเกอร์ลาย ดอกไม้ สไตล์คุณหนู</p>  <p>1. ตะไบหน้าเล็บออกบาง ๆ เพื่อให้สีทาเล็บติดทนนาน</p> <p>2. ใช้น้ำยาเคลือบเล็บทาบาง ๆ ลงบนเล็บ</p> <p>3. รอให้สีรองพื้นหรือน้ำยาเคลือบเล็บแห้ง หลังจากนั้นทาน้ำยาทาเล็บเจลสีพื้น 1 รอบ ในขั้นตอนนี้สามารถใช้เครื่องอบเล็บได้ โดยใช้เวลาประมาณ 30 วินาที</p> <p>4. หลังจากนั้นทาน้ำยาทาเล็บเจ</p>		

ที่	เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	การจัดกระบวนการเรียนรู้	จำนวนชั่วโมง	
					ทฤษฎี	ปฏิบัติ
				<p>ลแบบสีอีกครั้ง เพื่อให้สีทาเล็บเรียบเนียนและสม่ำเสมอขึ้น และเข้าเครื่องอบเล็บอีกครั้ง โดยใช้เวลาประมาณ 60 วินาที</p> <p>5. ทำการติดสติ๊กเกอร์ลายดอกไม้ลงไปในเล็บ เมื่อตกแต่งเสร็จเรียบร้อยแล้ว ให้ทาน้ำยาเคลือบเล็บอีกรอบ โดยทาให้เคลือบถึงปลายเล็บเพื่อให้สีติดทนนานมากขึ้น หลังจากนั้นอบเล็บอีกครั้ง ประมาณ 60 วินาที</p> <p>-ผู้เรียนฝึกปฏิบัติการเพ้นท์เล็บ</p> <p>4. วิธีเพ้นท์เล็บเรียบหรรดูแพง</p>  <p>1. ตะไบหน้าเล็บออกบาง ๆ เพื่อให้สีทาเล็บติดทนนาน</p> <p>2. ใช้น้ำยาเคลือบเล็บทาบาง ๆ ลงบนเล็บ</p> <p>3. รอให้สีรองพื้นหรือน้ำยาเคลือบเล็บแห้ง หลังจากนั้นทาทาน้ำยาทาเล็บเจลแบบสีพื้น 1 รอบ ในขั้นตอนนี้สามารถใช้เครื่องอบเล็บได้ โดยใช้เวลาประมาณ 30 วินาที</p> <p>4. ทาน้ำยาทาเล็บเจลแบบสีอีกครั้ง เพื่อให้สีชัดขึ้น และเข้าเครื่องอบเล็บอีกครั้ง โดยใช้เวลาประมาณ 60 วินาที</p> <p>5. เมื่อสีแห้งดี ให้ทาน้ำยาเคลือบเล็บอีกรอบ โดยทาให้เคลือบถึงปลายเล็บเพื่อให้สีติดทนนานมากขึ้น หลังจากนั้นอบเล็บอีกครั้ง ประมาณ</p>		

ที่	เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	การจัดกระบวนการเรียนรู้	จำนวนชั่วโมง	
					ทฤษฎี	ปฏิบัติ
				<p>60 วินาที</p> <p>-ผู้เรียนฝึกปฏิบัติการเพ้นท์เล็บ</p> <p>5. วิธีเพ้นท์เล็บด้วยสติ๊กเกอร์ลายการ์ตูน</p>  <p>1. ตะไบหน้าเล็บออกบาง ๆ เพื่อให้สีทาเล็บติดทนนาน</p> <p>2. ใช้น้ำยาเคลือบเล็บทาบาง ๆ ลงบนเล็บ</p> <p>3. รอให้สีรองพื้นหรือน้ำยาเคลือบเล็บแห้ง หลังจากนั้นทาน้ำยาทาเล็บเจลแบบสีพื้น 1 รอบ เพื่อเป็นสีรองพื้นก่อนทำการติดสติ๊กเกอร์ลายการ์ตูน ในขั้นตอนี้สามารถใช้เครื่องอบเล็บได้ โดยใช้เวลาประมาณ 30 วินาที</p> <p>4. ทาน้ำยาทาเล็บเจลแบบโทนสีอ่อนอีกครั้ง เพื่อดึงจุดเด่นของสติ๊กเกอร์ให้ชัดขึ้น และสามารถเพ้นท์ปลายเล็บด้วยสีอะคริลิกสีทองอ่อนตามใจชอบ โดยอาจเลือกใช้ยาทาเล็บและสีอะคริลิกเป็นโทนสีตามตัวการ์ตูนนั้น ๆ หลังจากนั้น เข้าเครื่องอบเล็บ โดยใช้เวลาประมาณ 60 วินาที ก่อนติดสติ๊กเกอร์ลายการ์ตูนที่ชอบ</p> <p>5. เมื่อตกแต่งสติ๊กเกอร์การ์ตูนที่ต้องการเสร็จแล้ว ให้น้ำยาเคลือบเล็บอีกรอบ โดยทาให้เคลือบถึงปลายเล็บเพื่อให้สีติดทนนานมากขึ้น หลังจากนั้นอบเล็บอีกครั้ง ประมาณ</p>		

ที่	เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	การจัดกระบวนการเรียนรู้	จำนวนชั่วโมง	
					ทฤษฎี	ปฏิบัติ
				<p>60 วินาที</p> <p>-ผู้เรียนฝึกปฏิบัติการเพ้นท์เล็บ</p> <p>6. วิธีเพ้นท์เล็บ พาสเทลแบบ Ombre</p>  <p>1. ตะไบหน้าเล็บออกบาง ๆ เพื่อให้สีติดทนนาน</p> <p>2. ใช้น้ำยาเคลือบเล็บทาลงบนเล็บ</p> <p>3. รอให้สีรองพื้นหรือน้ำยาเคลือบเล็บแห้ง หลังจากนั้นทาน้ำยาทาเล็บเจลแบบสีพื้น 1 รอบ ในขั้นตอนี้สามารถใช้เครื่องอบเล็บได้ โดยใช้เวลาประมาณ 30 วินาที</p> <p>4. ทาน้ำยาทาเล็บไลโทนสีลงบนฟองน้ำ โดยทาไล่สีจากเข้มไปอ่อนหรืออ่อนไปเข้มก็ได้ แต่ต้องทาน้ำยาทาเล็บลงไปให้เยอะพอสมควร เพราะต้องนำฟองน้ำไปแตะบนเล็บ</p> <p>5. ทาวาสลินลงบนขอบเล็บหรือผิวรอบ ๆ เล็บก่อน เพื่อช่วยให้ลบสีทาเล็บส่วนที่เลอะได้ง่ายขึ้น</p> <p>6. นำฟองน้ำที่เตรียมไว้แตะลงไปที่เล็บเบา ๆ ถ้าหากสีไม่ชัดก็สามารถลงเพิ่มอีกรอบได้ โดยพยายามเติมสีลงใกล้ ๆ รอยเดิม เพื่อให้สีสวยคมชัดยิ่งขึ้น ในขั้นตอนี้สามารถใช้เครื่องอบเล็บได้ โดยใช้เวลาประมาณ 60 วินาทีได้</p> <p>7. หลังจากสีทาเล็บแห้งแล้ว ให้ทาน้ำยาเคลือบเล็บอีกรอบ โดยทาให้</p>		

ที่	เรื่อง	จุดประสงค์การเรียนรู้	เนื้อหา	การจัดกระบวนการเรียนรู้	จำนวนชั่วโมง	
					ทฤษฎี	ปฏิบัติ
				เคลือบถึงปลายเล็บเพื่อให้สีติดทนนานมากขึ้น หลังจากนั้นอบเล็บอีกครั้ง ประมาณ 60 วินาที -ผู้เรียนฝึกปฏิบัติการพ่นท์เล็บ		
3	การดูแลรักษาเล็บที่พ่นท์	1. เพื่อให้ผู้เรียนมีความรู้ มีความเข้าใจ สามารถดูแลรักษาเล็บที่พ่นท์ได้	- วิทยากรสอนขั้นตอนการดูแลรักษาเล็บที่พ่นท์	- วิทยากรสอนการดูแลรักษาเล็บที่พ่นท์ให้ผู้เรียนได้เรียนรู้เพื่อให้เกิดทักษะและความถูกต้องในการดูแลรักษา คือ 1.สวมถุงมืออย่างถูกต้องทำกิจกรรมที่ต้องโดนน้ำนานๆ 2.ไม่ควรใช้ปลายเล็บไปในการแกะจัดแต่ง เช่นการเปิดฝากระป๋องหรือใช้ปลายเล็บในการแกะ แงะของแข็ง 3.ทาออยล์บำรุงเล็บ 4.ไม่แกะสีเจลออกเอง	15	นาที

สื่อการเรียนรู้

- วัสดุ อุปกรณ์ ที่ใช้ในการฝึกปฏิบัติ
- ตัวอย่างชิ้นงาน /สื่อออนไลน์เรื่องการพ่นท์เล็บ
- กรณีปัญหาท้องถิ่น/วิทยากร

การวัดประเมินผล

- สามารถเรียนรู้และฝึกปฏิบัติการทำกระเป่าผ้าเอนกประสงค์ได้
- สังเกตจากชิ้นงาน ผลงาน
- จำนวนเวลาเรียนไม่น้อยกว่าร้อยละ 80 ของเวลาเรียน
- แบบทดสอบออนไลน์

เกณฑ์การจบหลักสูตร

เกณฑ์การจบหลักสูตร ต้องมีเวลาเรียนไม่น้อยกว่าร้อยละ 80 ของเวลาเรียนทั้งหมด และสามารถฝึกปฏิบัติทำชิ้นงาน/ผลงานได้ถูกต้องเรียบร้อยตรงตามหลักสูตร มีผลการประเมินตลอดหลักสูตรไม่น้อยกว่าร้อยละ 60

เอกสารหลักฐานการศึกษาที่จะได้รับหลังจากจบหลักสูตร

ใบสำคัญผู้ผ่านการเรียน/การฝึกอบรม (แบบ กศ.ตน. 11)